**Tênis FEI**

Bernardo Barduzzi Marques, CSJ060 T33

Thales Branco de Paula, CSJ060 T33

A prática de esportes é uma atividade que traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental dos indivíduos. No ambiente universitário, o esporte também pode proporcionar novas amizades e experiências enriquecedoras. Nesse contexto, o tênis tem sido uma das modalidades procurada pelos estudantes da FEI que encontram na faculdade uma oportunidade para se dedicar ao esporte. Neste artigo, vamos apresentar o tênis na FEI, destacando o impacto da modalidade na vida dos alunos, a equipe de jogadores e o processo seletivo, bem como informações sobre os campeonatos futuros.

O tênis é um esporte que pode ser jogado individualmente ou em duplas, utilizando raquetes e uma bolinha em uma quadra dividida por uma rede. É um esporte praticado no mundo todo e alguns dos principais torneios são: Roland Garros, na França, Wimbledon, na Inglaterra, Australian Open, na Austrália e US Open, nos Estados Unidos.

Em entrevista com Natan Amaro, jogador e aluno que integra o time de tênis, perguntamos a ele sobre o impacto e benefícios de estar dentro do time. Segundo ele, fazer parte do time de tênis da FEI traz muitos benefícios, tais como “participar dos treinos é muito prazeroso, ao mesmo tempo em que praticamos uma atividade física, o que contribui para a nossa saúde e bem-estar. Nós temos um momento de lazer, em que esquecemos das dificuldades do dia a dia e aliviamos muito o estresse causado pelas tarefas da faculdade. Além disso, a relação entre os membros do time é muito boa! Somos como uma família e sabemos que podemos contar um com o outro para o que precisar, até mesmo ajuda nas atividades da faculdade.”

Contando um pouco mais sobre o time, Natan deu ênfase no time de tênis da FEI, que é o mais vitorioso da história da competição, contando com 2 títulos e um 3° lugar no último semestre. Dessa forma, não podíamos deixar de citar quais são os atletas que integram esse time vitorioso. Natan Amaro – 20 anos – 2° semestre; Murilo Hideki – 23 anos – 8° semestre; Matheus Dias – 23 anos – 10° semestre, Leonardo Roveda – 19 anos – 1° semestre; Lucca Codo – 22 anos - 8° semestre.

Sobre as competições, perguntamos ao Natan quais campeonatos eles estão participando atualmente. No momento, estão disputando a NDU, que é a principal competição universitária entre as universidades do estado de São Paulo. Na primeira rodada da fase de grupos, eles venceram a Universidade de Medicina Santa Marcelina e terão um jogo marcado para o dia 16 de abril contra a POLI-USP. Além da NDU, o time pretende participar do Engenharíadas, uma competição esportiva entre as universidades de Engenharia que ocorrerá no mês de Setembro.

Dessa forma, é importante esclarecer como ingressar no time de tênis da FEI. A cada começo de semestre, é aberta a seletiva para todos aqueles que têm interesse em fazer parte do time. Essa informação é divulgada nas redes sociais do time, como o Instagram @Tenisfei e @Frangaosaboia, bem como nos grupos do WhatsApp. Caso haja alguma dúvida, basta enviar uma mensagem na DM do Instagram que a equipe do tênis da FEI estará pronta para ajudar.

Em resumo, o tênis tem sido uma modalidade muito procurada pelos estudantes da FEI, proporcionando não só benefícios físicos e mentais, mas também novas amizades e experiências enriquecedoras. Com um time vitorioso e competitivo, a FEI tem se destacado nas competições universitárias. Além disso, o processo seletivo para fazer parte do time é aberto a todos os interessados a cada começo de semestre. Se você é estudante da FEI e tem interesse em praticar o esporte, não deixe de acompanhar as redes sociais do time e participar das seletivas.

O tênis é uma ótima opção para quem busca um equilíbrio entre estudo e atividade física!